

Propecia mot håravfall hos menn

Informasjon til pasienter og foreldre

Utarbeidet av dr. med Tor Langeland

Spesialist i hudsykdommer

Denne informasjon er ment brukt i sammenheng med en konsultasjon og den informasjon som er gitt der. Den kan ikke uten videre benyttes uten konsultasjon.

Dokumentet er beskyttet etter Åndsverksloven og kan ikke publiseres eller benyttes i kommersiell sammenheng uten forfatterens eksplisitte samtykke.

Mannlig type hårfall (alopecia androgenitca)

Dette er en svært vanlig form for hårfall som med alderen vil forekomme hos alle menn. Tilstanden kjennetegnes av økende viker lateralt i pannen og tynnere hår i kronen. I tidlige tilfeller kan man se at en del av hårene i vikene blir tynne og mister pigmentet. I de mest uttalte former vil alt hår i issen forsvinne. Tendensen til denne formen for hårfall er arvelig og kan arves fra både mor- og farssiden. Hårfallet er testosteronavhengig og oppstår ved at testosteron påvirker de aktuelle hårfolliklene (hårsekkene). Testosteron virker på hårfolliklene ved å binde seg til en reseptor i hårfolliklene. Gjennom denne reseptoren vil testosteronet omdannes til den aktive substans dihydrotestosteron, som får hårsekkene til å reduseres til små strukturer som ikke lenger kan produsere hår. Reseptoren kalles "type II 5-alfa-reduktase (5aR)". Hår i bakhodet og ved ørene blir ikke borte ved denne formen for hårfall. Det er fordi disse hårsekkene ikke har reseptoren 5aR.

Hvordan virker Propecia?

Propecia inneholder stoffet finasterid. Finasterid hemmer den aktuelle reseptor, 5aR. Denne reseptoren er også virksom ved prostatahyperplasi, som er en svært vanlig tilstand hos eldre menn og som innebærer at prostatakjertelen øker i størrelse med alderen. Finasterid ble opprinnelig utviklet for å behandle denne tilstanden. Etter hvert ble det oppdaget at stoffet også hadde en hemmende effekt på mannlig type hårfall.

Forventet behandlingseffekt

Effekten av finasterid er undersøkt hos menn med mannlig type hårfall i alderen 18-40 år. Studiene viser at hårfallet stopper hos ca. 90 % av forsøkspersonene og hos mer enn halvparten kom noe av det tapte håret tilbake. Virkningen vedvarer så lenge behandlingen pågår, men når behandlingen avbrytes, vil hårfallet ta seg opp igjen.

Bivirkninger

Finasterid gir lite bivirkninger. Noen få, mellom 1-2 % av de behandlede, hadde disse bivirkningene:

- * Redusert seksuell lyst.
- * Problemer med ereksjon.
- * Problemer med ejakulasjon.

Finasterid skal ikke brukes av barn eller kvinner eller av mann som har sex med gravid kvinne.

Tilgjengelighet

Propecia er handelsnavnet for finasterid. Legemiddelverket har avslått registrering av preparatet i Norge. Preparatet er tilgjengelig på registreringsfritak.