

Behandling av neglesopp

Informasjon til pasienter

Utarbeidet av dr. med Tor Langeland

Spesialist i hudsykdommer

Denne informasjon er ment brukt i sammenheng med konsultasjon og den informasjon som er gitt der. Den kan ikke uten videre benyttes uten konsultasjon.

Dokumentet er beskyttet etter Åndsverksloven kan ikke publiseres eller benyttes i kommersiell sammenheng uten forfatterens eksplisitte samtykke.

[Skriv inn tekst]

Denne informasjonen er skrevet med tanke på pasienter som får behandling med Terbinafin eller Lamisil tabletter for neglesopp.

Hva er neglesopp?

Dette er en tilstand der neglesubstansen er infisert av sopp. Ulike sopper kan være årsak til dette, men i de fleste tilfeller er soppen *Trichophyton rubrum* årsaken. Dette er en sopp som ikke normalt finnes på huden. Infeksjonen starter gjerne som vanlig fotsopp, som etter lang tid, gjerne år, kan angripe én eller flere negler. Typisk for neglesoppinfeksjoner er at tilstanden utvikler seg langsomt og gradvis over år. Stortåneglene er hyppigst affisert, men etter hvert kan flere negler bli angrepet, også fingernegrer.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen bygger på det kliniske bildet og påvisning av sopp mikroskopisk, eventuelt også påvisning av DNA.

Hvordan gjennomføres behandlingen?

Du skal ta én tablett daglig i 98 dager. Tablettene kan tas med eller uten mat etter ønske. I løpet av behandlingstiden vil soppen være død, men neglene ser ikke normale ut før de er grodd ut igjen. For stortær kan dette ta mer enn ett år. Bedringen vil vises ved at den friske neglen "skyver" den syke delen av neglen utover. Hvis denne prosessen etter en tid stagnerer, eller misfargingen av neglen igjen øker, skal du kontakte oss. Helbredelsesprosenten øker hvis du, i tillegg til å spise tabletter, også lakker neglene med soppdrepende lakk (reseptpliktig). Dette kan bli kostbart og være krevende hvis mange negler er angrepet. I tillegg kan du fjerne/klippe deler av neglen som er angrepet.

Undersøkelser viser at ca. 80 % av de som behandles på denne måten, blir kvitt sin soppinfeksjon.

Hvilke bivirkninger har Terbinafin/Lamisil tabletter?

Tablettene er til nå brukt av flere millioner pasienter, og det har vært forholdsvis lite bivirkninger. Ca. én av ti får lette plager i form av kvalme, lett hodepine, sjeldnere utslett. Kvalmen kan reduseres hvis tablettene tas sammen med mat. Noen få får endret smakssans. Hvis du får dette, skal du slutte med tablettene. Noen ytterst få har fått alvorlige hudreaksjoner. Tablettene kan påvirke effekten av andre medisiner. Fortell derfor legen om eventuelle andre medisiner du bruker. Se evt. <http://www.interaksjoner.no/>. Der kan du skrive inn navnene på de medisinene du bruker og se om de går sammen med terbinafin.

Det er vanligvis ikke nødvendig å ta blodprøver i forbindelse med behandlingen.

Tablettene skal ikke brukes av gravide eller ammende.

Hva koster behandlingen?

Kuren som består av 98 tabletter, koster ca 1400.- I Sverige koster de bare litt over Kr. 100.- (hundre kroner). Resepten er gyldig i Sverige.