

Pityriasis versicolor

Informasjon til pasienter og foreldre

Utarbeidet av dr. med Tor Langeland

Spesialist i hudsykdommer

Denne informasjon er ment brukt i sammenheng med konsultasjon og den informasjon som er gitt der. Den kan ikke uten videre benyttes uten konsultasjon.

Dokumentet er beskyttet etter Åndsverksloven og kan ikke publiseres eller benyttes i kommersiell sammenheng uten forfatterens eksplisitte samtykke.

[Skriv inn tekst]

Pityriasis versicolor er betegnelsen på et utslett som forårsakes av sopp *malassezia furfur*. *Malassezia furfur* er en annen form av sopp *pityrosporum ovale*, som hører med i hudens normale flora. Utslettet oppstår når *pityrosporum ovale* kommer i overvekst. Forutsetningen for at dette skal skje, er at det er gode vekstbetingelser for sopp. Fet hud, svette og varme medvirker til overvekst. Det er altså ikke snakk om smitte, men forskyvning i den normale hudfloraen. Ofte kan utslettet vise seg første gang under opphold i Syden. Dette fordi varmen stimulerer veksten av sopp og fordi brunpigmenteringen av huden gjør flekkene mer tydelige. Barn får ikke denne soppinfeksjonen. Grunnen er at de har for liten talgproduksjon til at sopp trives.

Utslettet viser seg som tørre flekker på kroppen som er bleke når huden ellers blir brun. Hvis huden er blek, kan flekkene ha et brungrått preg i forhold til normal hud. Fargen på flekkene er altså omvendt av fargen på normal hud, - derfor navnet versicolor, som betyr «omvendt farge». Pityriasis betyr at huden flasser.

Behandling:

Lokalbehandling: Fungoral sjampo (reseptfritt på apotek): Ta en dusj og såp inn hår og overkropp og eventuelt andre affiserte områder med sjampo. Ha dette på i ca 10 minutter før du dusjer igjen. Gjør dette 5 dager etter hverandre. Følg opp med én behandling i uken i noen uker.

Tablettbehandling: Fungoral tabletter, som vi tidligere brukte i vanskelig tilfeller, er ikke lenger tilgjengelig.

Behandlingen er vellykket hvis flekkene slutter å flasse. Da vil de bli normalt brune neste gang du soler deg, eller de forsvinner etter hvert som huden rundt blir blek utover vinteren.

Tilbakefall: Det er vanligvis greit å bli kvitt sopp. Men det er ikke uvanlig å få tilbakefall. Hvis det skjer, kan du bare gjenta behandlingen. Eventuelt kan du bruke Fungoral sjampo på kroppen ved dusjing en gang i blant, for eksempel en gang i uken eller hver 14. dag, som forebyggende behandling.