

Fotodynamisk behandling (PDT)

Informasjon til pasienter

Utarbeidet av dr. med Tor Langeland

Spesialist i hudsykdommer

Denne informasjon er ment brukt i sammenheng med en konsultasjon og den informasjon som er gitt der. Den kan ikke uten videre benyttes uten konsultasjon.

Dokumentet er beskyttet etter Åndsverksloven og kan ikke publiseres eller benyttes i kommersiell sammenheng uten forfatterens eksplisitte samtykke.

[Skriv inn tekst]

Fotodynamisk behandling (PDT) er en metode til å behandle ufarlig hudkreft og celleforandringer. Metoden er utviklet i Norge ved Radiumhospitalet, kommersialisert av selskapet Photocure, og brukes i dag over store deler av verden.

Virkningsmåte:

Prinsippet er at syke celler først gjøres lysømfintlige og deretter bestråles med så høy lysdose at de dør. Dette skjer ved at det påføres en krem (Metvix) som inneholder et stoff som påvirker stoffskiftet i cellene. Dette fører til en opphopning av porfyriner i cellene. Porfyrinene gjør at cellene blir ømfintlige for lys. Et viktig poeng med metoden er at opphopningen av porfyriner skjer i mye større grad i kreftceller og celler med celleforandringer enn i friske celler. Friskt vev skades derfor i liten grad. Fordelen med metoden er at det kosmetiske resultatet i de fleste tilfeller blir veldig bra. En annen fordel er at man slipper operasjon, som kan være praktisk, særlig hvis det er flere lesjoner som skal behandles.

Fremgangsmåte

Først skrapes overflaten på det området som skal behandles. I mange tilfeller gjøres dette med lokalbedøvelse. Deretter påsmøres kremen (Metvix) og området tildekket deretter med en tett plast. Kremen skal så virke på vevet i 3 timer. Etter 3 timer fjernes plasten og kremen og området belyses med en skarpt lys. Belysningstiden er 7-8 minutter for hvert felt.

Ved utbredte lesjoner, for eksempel i hodebunnen eller i pannen, kan belysningen i stedet skje ved at personen oppholder seg utendørs et par timer etter at kremen er påført. Fordelen med denne fremgangsmåten er at belysningen skjer over så lang tid at belysningen ikke medfører smerter.

Bivirkninger:

Mens belysningen skjer, kan det være noe stikkende eller brennende smerter. Det kan også være litt vondt de første timene etter behandlingen. Det vil oppstå rødhet og varmfølelse i det behandlede området, som uttrykk for at det syke vevet dør. Hvis smertene er plagsomme, kan du få bedøvelse i forbindelse med belysningen.

Stell av behandlede områder:

De behandlede områdene kan dekkes med vanlig plaster eller kompress. Du kan dusje og vaske deg normalt etter behandlingen. Det danner seg vanligvis en skorpe over det behandlede området. Denne faller av ca. 8-12 dager etter behandlingen. Hvis det behandlede området væsker, kan du smøre en bakteriedrepende krem, som for eksempel Brulidinkrem (reseptfri på apotek) 1-2 ganger daglig i noen dager.

Bruk solfaktor 15-25 på de behandlede områdene ved soleksponering de første månedene etter behandlingen.

Kontroll etter behandling

Behovet for kontroll avgjøres i det enkelte tilfellet på bakgrunn av tilstanden og risikoen for tilbakefall. Risikoen for tilbakefall ved behandling av basalcellecarcinomer er ca 15%.

Om du er i tvil om eventuelle bivirkninger eller informasjon etter behandling, kan du ta kontakt med oss.